

Смарты 2024

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В. 160043



		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			блюда			ИТОГО	
прием пищи	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0	214,6	16,0
	гор. напиток	150	20,0	225,8	4,5	2,4	36,7	225,8	4,5
	хлеб	200	5	21,1	0,2	0,2	10,1	21,1	0,2
	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	2,3
ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	200	80,0	632,9	28,9	30,9	99,8	632,9	28,9
	гор. напиток	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7	439,8	20,5
	хлеб	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	21,1	0,2
	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	2,3
ИТОГО		200/12	25	632,3	23,0	24,3	90,2	632,3	23,0
завтрак 2	гор. блюдо	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	45,9	1,0
	гор. напиток	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	170,4	5,3
	хлеб	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0	213,3	11,8
	хлеб	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	222,9	15,9
ИТОГО		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	2,6
	гор. напиток	100	175,0	776,7	36,6	19,8	111,7	776,7	36,6
	хлеб	200/12	5	225,8	4,5	2,4	46,7	225,8	4,5
	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	2,3
ИТОГО		240	63,0	573,3	25,0	27,3	93,2	573,3	25,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	444,8	22,5
	гор. напиток	200/12	5	48,9	0,2	0,0	12,1	48,9	0,2
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	2,3
	хлеб	30	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	573,3	25,0
ИТОГО		200/12	5	48,9	0,2	0,0	12,1	48,9	0,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	76,7	5,1
	гор. напиток	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	170,4	4,9
	хлеб	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	237,0	13,4
	хлеб	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	267,5	19,1
ИТОГО		200	6,0	42,6	0,0	10,7	42,6	0,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	81,6	0,4
	гор. напиток	100	192,0	875,8	42,9	6,6	9,6	192,0	42,9
	хлеб	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9
	хлеб	30	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	573,3	25,0
ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

блюда